

*** آنچه در مورد واکسن آنفلوانزا باید بدانیم ***

- تزریق واکسن آنفلوانزا بهترین و موثرترین راه پیشگیری از خطرات ناشی از بیماری آنفلوانزا است. میزان اثربخشی واکسن آنفلوانزا ۴۰ تا ۵۴ درصد تخمین زده شده است؛ به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی به همه افراد بالای ۶ ماه به ویژه گروه های پرخطر توصیه می کند سالانه واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند.
- بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا پیش از شیوع بیماری در جامعه «شهریورماه تا آبان ماه» بوده؛ با این حال تزریق واکسن تا پایان دی ماه نیز توصیه می شود.
- ایمنی واکسن آنفلوانزا بین ۲ الی ۳ هفته پس از تزریق ایجاد می شود. مدت ایمنی ایجاد شده در برابر سوش های مشابه به سوش های بکار رفته در واکسن متغیر بوده و معمولا بین ۵ الی ۲۲ ماه می باشد.

گروه های دارای اولویت تزریق واکسن

افراد بالای ۵۶ سال

کادر درمان

افراد دارای بیماری زمینه ای مانند دیابت، قلبی - عروقی و ریوی

افراد دارای چاقی مفرط

بیماران مبتلا به نقص ایمنی طبق نظر پزشک معالج

بیماران مبتلا به سرطان طبق نظر پزشک معالج

خانم های باردار و شیرده طبق نظر پزشک معالج

عوارض تزریق واکسن

بیشتر عوارض در ۳ روز نخست واکسیناسیون ظاهر می شوند و طی ۲ الی ۳ روز بدون اقدام درمانی خاصی برطرف می شوند. اکثر این عوارض خفیف تا متوسط ارزیابی می شوند که شامل عوارض محل تزریق «درد، قرمزی و تورم»، سردرد، درد عضلانی، خستگی، تب و از دست دادن اشتها می باشد.

شرایط نگهداری

واکسن آنفلوانزا باید در یخچال «دمای ۲ - ۸ درجه سانتی گراد» و دور از نور مستقیم نگهداری شود. از نگهداری واکسن در فریزر خودداری شود و چنانچه یخ زدگی اتفاق افتاد، واکسن دور انداخته شود. طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، هر واکسن باز شده، پس از یکبار تزریق باید دور انداخته شود. در صورت مشاهده تغییر رنگ یا وجود ذرات در واکسن، باید از تزریق آن خودداری کنید.

لازم به ذکر است که به منظور رهگیری واکسن هایی که در اختیار

بیمار قرار می گیرد، همراه داشتن اطلاعات مربوط به کد ملی و

تاریخ تولد بیمار جهت ثبت در سامانه ttac داروخانه ضرورت دارد

واکسن های موجود در بازار دارویی:

انواع واکسن های آنفلوانزا موجود در ایران (انجام واکسیناسیون و انتخاب واکسن مناسب شرایط هر فرد، باید با مشورت پزشک و یا داروساز صورت پذیرد).						
نام واکسن	سازنده	قیمت	تکنولوژی ساخت	نحوه تزریق	موارد منع تزریق	مصرف در بارداری
سرنگ آماده تزریق فلوگارد (Fluguard)	ایران	۲۶۳۳۴۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و نوترکیب، فاقد هرگونه پروتئین طیور، تخم مرغ و آنتی بیوتیک	در بالغین بالای ۱۸ سال مورد تایید است. تزریق تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو	• سابقه حساسیت شدید به واکسن یا هر یک از مواد تشکیل دهنده آن	طبق توصیه NHS انگلستان، واکسن های نوترکیب در بارداری و شیردهی ارجح است؛ ولی مطالعات در این زمینه محدود است و تصمیم گیری نهایی بر عهده پزشک معالج است.
سرنگ آماده تزریق اینفلوواک (Influvac)	هلند	۲۹۶۵۰۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و حاوی آنتی ژن های سطحی ویروس غیر فعال کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوئینین	در بالغین و کودکان بالای ۶ ماه مورد تایید است. بزرگسال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو کودکان ۶ ماه تا ۱۷ سال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر (کودکانی که توده عضلانی مناسبی ندارند، تزریق داخل عضلات ران انجام شود). کودکان زیر ۹ سال که در سال های گذشته واکسینه نشده اند، نیاز به تزریق یک دوز یادآور ۰/۵ میلی لیتر به فاصله ی حداقل ۴ هفته می باشد.	• حساسیت به واکسن یا هر یک از اجزای آن، حساسیت به تخم مرغ و پروتئین های طیور، فرمالدهید، ستیل تری متیل آمونیوم بروماید، پلی سوربات ۸۰ و جنتامایسین • در بیماران دچار تشنج تب یا عفونت حاد، لازم است واکسیناسیون تا بهبودی کامل به تعویق بیفتد.	قابلیت تزریق در همه مراحل بارداری را دارد (بیشترین اطلاعات در مورد ایمنی واکسن در سه ماهه دوم و سوم است).
سرنگ آماده تزریق واکسی گریپ (Vaxigrip)	فرانسه	۲۵۱۵۰۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و حاوی ویروس تکه شده غیرفعال کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوئینین	در بالغین و کودکان بالای ۶ ماه مورد تایید است. بزرگسال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو کودکان ۶ ماه تا ۱۷ سال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر (کودکانی که توده عضلانی مناسبی ندارند، تزریق داخل عضلات ران انجام شود). کودکان زیر ۹ سال که در سال های گذشته واکسینه نشده اند، نیاز به تزریق یک دوز یادآور ۰/۵ میلی لیتر به فاصله ی حداقل ۴ هفته می باشد.	• حساسیت به واکسن یا هر یک از اجزای آن، حساسیت به تخم مرغ و پروتئین طیور، نئومایسین، فرمالدهید یا octoxinol-9 • در بیماری که تب شدید تا متوسط ناشی از یک بیماری حاد دارد، واکسیناسیون تا بهبودی کامل به تعویق بیفتد.	قابلیت تزریق در همه مراحل بارداری را دارد (بیشترین اطلاعات در مورد ایمنی واکسن در سه ماهه دوم و سوم است).

- در مورد کودکان زیر ۹ سال :

اگر پیشینه ی واکسیناسیون در سال های پیش را داشته باشند دو دوز نصفه به فاصله ی یکماه توصیه می شود.
اگر پیشینه ی واکسیناسیون در سال های پیش را نداشته باشند دو دوز کامل به فاصله ی یک ماه توصیه می شود.